

## DIMAGRIRE

# LA LINGERIE CHE ELIMINA UNA TAGLIA

*A effetto contenitivo, ti fa apparire subito più snella. Ma non solo. Grazie ai principi attivi inseriti nel tessuto ti aiuta a bruciare i grassi*

di Paola Oriunno

**A**mmettilo. Hai sempre poco tempo da dedicare alla cura del corpo. Ma se il tuo obiettivo è perdere qualche centimetro di troppo e combattere la cellulite, devi usare trattamenti che richiedono pazienza e costanza, giorno dopo giorno. Come fare? Punta sui nuovi capi intimi che rilasciano gli stessi principi attivi contenuti nelle creme drenanti e snellenti.

## COME FUNZIONA

«Culotte, pantaloncini e collant sono realizzati in tessuti impregnati di microcapsule contenenti ingredienti (come escina, caffeina, alghe rosse, coenzima Q10) che agiscono sulle zone interessate. Grazie all'utilizzo di fibre come polyamide ed elastan, questi capi sono molto elastici: garantiscono quindi comfort e libertà di movimento», spiega il medico estetico Maria Gabriella Di Russo. Possono dunque essere indossati anche per tutto il giorno. Ovviamente non sono miracolosi. «Per rimodellare la silhouette de-

vi seguire anche una dieta corretta, senza trascurare l'attività fisica. Solo in questo modo è possibile davvero perdere qualche chilo e sgonfiarsi», continua la dottoressa Di Russo.

## QUANDO INDOSSARLA

«I principi attivi presenti all'interno del tessuto danno il loro meglio se la lingerie viene utilizzata per 6-8 ore: puoi metterla, per esempio, per andare in ufficio», consiglia la dottoressa Di Russo. «Oppure, visto che il rilascio degli ingredienti è favorito dal calore corporeo, la sua efficacia è massima se la indossi quando ti alleni in palestra», conclude il medico estetico.

## Tutti i "miracoli" dei cosmetotessili

La gamma dei tessuti a effetto cosmetico si va allargando di continuo. L'ultimo arrivato è un materiale dall'azione antiage: è stato usato per realizzare una speciale federa cosmetica, composta da fibre in ossido di rame, che distende i tratti del viso durante il riposo notturno.

## Crema da indossare



Lo slip snellente Urto, grazie alla forskolina e all'alga rossa, stimola l'eliminazione dei depositi di grasso. Lytesse, lytesse.com 44,90 €.



Il principio attivo Q10plus microincapsulato rende questi short efficaci per rimodellare la silhouette. Nivea, nivea.it, 20,50 €.



Grazie ai cristalli bioattivi, questi Panta Slim ti aiutano a combattere la cellulite. Pupa, pupa.it, 42 €.

45